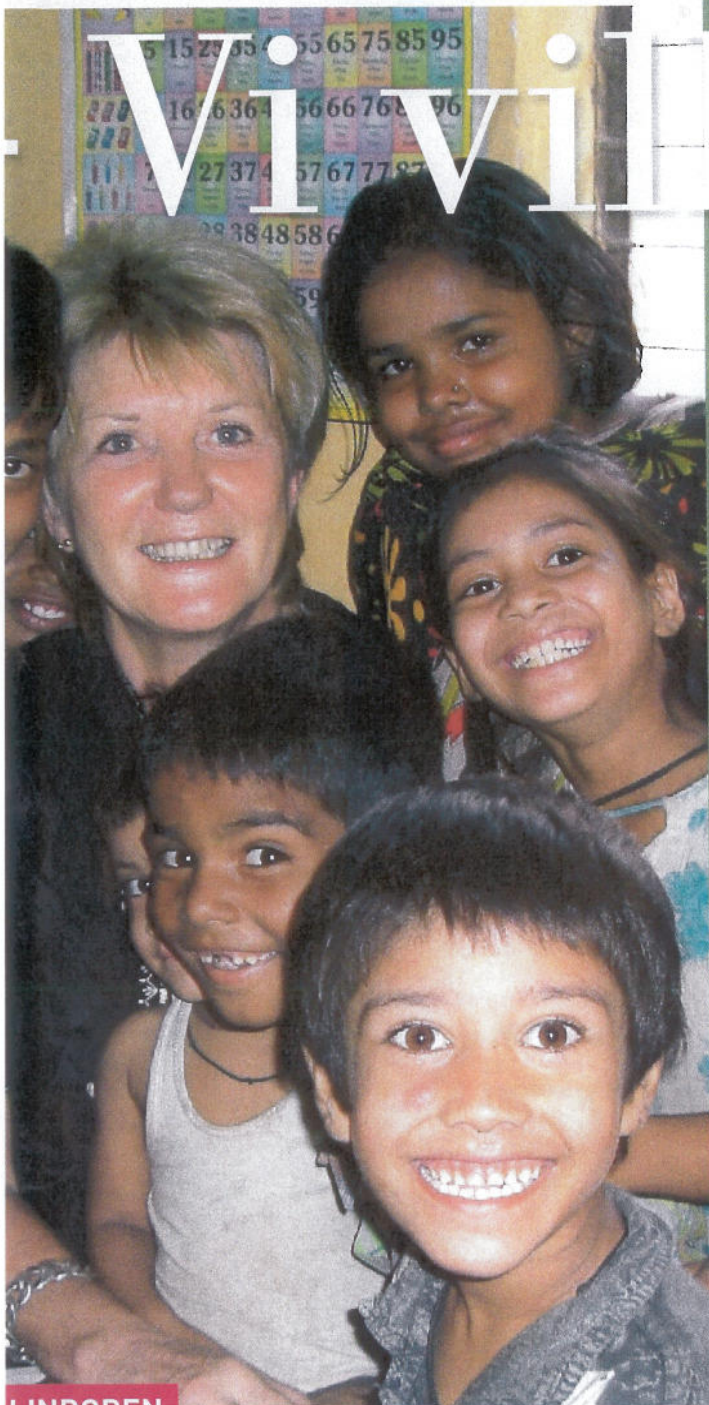


Kvinnor som skapar sitt eget liv

Viville göra

Det är mappie-sarna som jobbar ideellt, som startar barnhem i jordens alla hörn och gömmer flyktingar i källaren. Vi har träffat tre kvinnor som vill ge tillbaka efter 50 och som tipsar om hur du också kan göra gott.



LINDGREN



RITA HOLM GUSTAFSSON

- Nu vet jag vad fattigdom är

Från poliskontoret i Göteborg till ett barnhem i den indiska slummen. May Lindgrens öra lyssnar numera alltid efter nya möjligheter att komma iväg. Inte ens tio dagar med denguefeber på intensiven skrämde henne nämnvärt.

av Lena Tallberg Foto privat

- Här känner jag mig behövd

Kvinnor som skapar sitt eget liv

Åtgör för andra



ANNE SJÖGREN

– Det var meningen att vi skulle dra oss tillbaka på gården i Skåne. Men redan efter 14 dagar var vi uttråkade. Så Rita Holm Gustafsson startade en hjälporganisation i Thailand i stället.

Av Bodil Sjöström Foto Göran Arvidson

– Man kan bistånds-
arbeta hemma också

Fritidsintresse: Hjälpa papperslösa att få sjukvård i Sverige. Anne Sjögren bistår människor som gått under jord för att slippa åka tillbaka till sitt hemland.

Av Ragnhild Larsson Foto Conchi Gonzalez



– Att barnen ska få utbildning är skillnaden mellan ett värdigt liv eller ett liv i sex-industrin eller som knarkkurirer, säger Rita.

● Rita Holm Gustafsson bor i Thailand. Men glöm palmklädda stränder och solnedgång över havet. Rita bor i storstaden Chiang Mai och hennes vardag är snarare dammiga vägar och enkla hus på pålar i de fattiga byarna längst upp i norr, vid gränsen till Burma.

– Jag och min man köpte en gård i Skåne som vi renoverade. Där skulle vi läsa böcker, lyssna på god musik och så skulle vi spela golf...

Det var inte så engagerande, så de reste till Thailand, men inte med något annat i åtanke än att besöka det land där Rita i ett tidigare äktenskap adopterat en dotter. De reste norrut och blev tagna av det de såg.

Vad hände?

– Vi träffade en kvinna som berättade om barnen som blir ensamma kvar då deras föräldrar dött, barn som ingen ser. Och en liten pojke som själv var hivsmittad sökte sig till Allan. Tanken började då växa om att vi kanske kunde göra någon nytta.

Hur då?

– Vi startade Kids Ark, en organisation som arbetar för att barn som blivit föräldralösa på grund av aids ska få utbildning. Många av dem tillhör minoritetsfolket red lahu, och de är ofta papperslösa och utan rättigheter.

Hur går det?

– Nu är det åtta år sedan vi startade Kids Ark. 200 barn har fått faddrar som hjälper dem ekonomiskt. Vi har startat dagis och fritids, flera av dem överlämnade till kommunen. Fem personer är heltidsanställda, ett tiotal är projektanställda medan Rita är volontär.

– Tyvärr kan min man Allan inte längre arbeta med Kids Ark. För en tid sedan drabbades han av en stroke och sitter numera i rullstol och är halvt förlamad. Han pratar inte längre.

Men det hindrar inte er från att lämna Thailand?

– Nej. Här blir vi kvar tills de bär oss ut båda två. Men vi åker hem till Sverige i april när det blir för varmt. Då bor vi i Nynäshamn.

Varifrån får ni pengar till hjälpverksamheten?

– Pengarna kommer bland annat från de svenska organisationerna Forum Syd, Childhood, Kids Future och genom privata donationer.

Hur kom det sig att ni började jobba med sexualundervisning också?

– Jag blir upprörd när jag ser unga flickor med ett barn på armen eller med putande mage. Jag undrar om de har

vänd

MKvinnor som skapa

forts valt det själva eller om det "bara blivit så". Visst kan jag bli uppgiven ibland och tänka att nu flyttar jag hem till trygga Sverige igen. Men jag blir glad också. Glad när jag ser barnen gå till skolan. Glad när jag ser att de blir glada att träffa mig. Det är det som får mig att välja det här livet. Jag känner mig behövd. ●



Sjuksköterskan Rita Holm Gustafsson, 66, driver hjälporganisationen Kids Ark i Chiang Mai i Thailand tillsammans med sin make Allan.

Ritas råd till dig som vill göra gott

1. Analysera vilken uppgift du tar dig an. Den måste vara konkret! Fundera noga över vad det kommer att kräva av dig.
2. Våga tänka om. Den konkreta uppgift du tänkt ut kan stöta på motstånd, kanske är hjälpen till andra människor inte just den du föreställt dig. Låt flexibilitet bli ditt honnörsord.
3. Utnyttja ditt kontaktnät. Sprid information genom dem, be om råd, små tjänster. Människor runt omkring är villiga att hjälpa till mer än vad man tror.
4. Räkna med att köra huvudet i väggen. Och var beredd att börja igen. Och igen och igen.
5. Glöm inte att ta hand om dig själv. Mitt i ett engagemang kan det vara lätt att glömma. Se alltid till att det finns tid över till bara dig.